



JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 01.09.2026 DO 30.09.2026-šetriaca strava

Ut 1.9.	Pol. šalátová (Obsahuje: 1, 7), Hov. pečienka so zeleninou (Obsahuje: 1, 7, 9), Príloha tarhoňa dusená (Obsahuje: 1, 3, 7), Šalát mrkvový s jablkami
St 2.9.	Polievka Hokaidó (Obsahuje: 1, 3, 7), Kura dusená na zelenine (Obsahuje: 1, 7, 9), Príloha ryža dusená (Obsahuje: 1), Šalát paradajkový
Št 3.9.	Pol. frankfurtská (Obsahuje: 1, 7), Bravčové stehno na viedenský spôsob (Obsahuje: 1, 7), Príloha cestoviny (Obsahuje: 1, 3, 7)
Pi 4.9.	Pol. zeleninová s liatym cestom a mäsom (Obsahuje: 1, 3, 7), Kuracie prsia na brokolici (Obsahuje: 1, 7), Príloha zemiaky s maslom a petržlenovou vňatou (Obsahuje: 7), Kompót
So 5.9.	Pol. mrkvová (Obsahuje: 1, 7), Bravčové mäso na zelenine (Obsahuje: 1, 7, 9), Príloha cestoviny (Obsahuje: 1, 3, 7)
Ne 6.9.	Pol. hovädzí vývar s mäsom a rezancami (Obsahuje: 1, 3, 7), Hov. pečienka štavnatá (Obsahuje: 1, 7), Príloha ryža zeleninová (Obsahuje: 1, 9), Šalát paradajkový
Po 7.9.	Pol. karfiolová s liatym cestom (Obsahuje: 1, 3, 7), Bravčové ragú (Obsahuje: 1, 3, 7), Príloha slov.ryža, Kompót
Ut 8.9.	Pol. krúpková (Obsahuje: 1), Rezeň maslový (Obsahuje: 1, 3, 7), Príloha zemiaková kaša (Obsahuje: 7), Kompót
St 9.9.	Pol. zeleninová (Obsahuje: 1, 7, 9), Morčacie prsia pečené, so syrom a krémová omáčka (Obsahuje: 1, 7), Príloha zemiaky pečené
Št 10.9.	Pol. zemiaková (Obsahuje: 1, 9), Hov. mäso varené, Omáčka kôprová (Obsahuje: 1, 3, 7), Príloha cestoviny (Obsahuje: 1, 3, 7)
Pi 11.9.	Pol. špenátová s haluškami. (Obsahuje: 1, 3, 7), Rezance zapekané so šunkou a syrom (Obsahuje: 1, 3, 7)
So 12.9.	Pol. tekvicová (Obsahuje: 1, 7), Guláš bravčový (Obsahuje: 1), Príloha cestoviny (Obsahuje: 1, 3, 7)
Ne 13.9.	Desiatová polievka slepačí vývar s rezancami (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Hov. mäso v mrkve (Obsahuje: 1), Príloha zemiaky s maslom a petržlenovou vňatou (Obsahuje: 7), Kompót
Po 14.9.	Pol. fazuľková kyslá (Obsahuje: 1, 7), Príloha ryža dusená (Obsahuje: 1), Kura pečené s plnkou (Obsahuje: 1, 3, 7), Šalát paradajkový
Ut 15.9.	Pol. kalerábová (Obsahuje: 1, 7), Rezeň kežmarský (Obsahuje: 1, 7), Príloha zemiaková kaša (Obsahuje: 7), Šalát hlávkový
St 16.9.	Pol. paradajková s ryžou (Obsahuje: 1), Hov. mäso dusené (Obsahuje: 1, 7), Príloha cestoviny (Obsahuje: 1, 3, 7)
Št 17.9.	Pol. zeleninová s liatym cestom (Obsahuje: 1, 3, 7), Bravčové stehno záhradnícke (Obsahuje: 1, 7, 9), Príloha zemiaková kaša (Obsahuje: 7)
Pi 18.9.	Pol. zemiaková gulášova (Obsahuje: 1), Špagety s bravčovým mäsom (Obsahuje: 1, 3, 7)
So 19.9.	Pol. zelerová s krupicovými haluškami (Obsahuje: 1, 3), Kurča tabaka (Obsahuje: 7), Príloha ryža dusená (Obsahuje: 1)



Ne 20.9.	Pol. hovädzí vývar s mäsom a rezancami (Obsahuje: 1, 3, 7), Bravčový rezeň prírodný (Obsahuje: 1), Príloha zemiaková kaša (Obsahuje: 7), Kompót
Po 21.9.	Pol. zeleninová domáca (Obsahuje: 1, 3), Br. pečená krkovička (Obsahuje: 1), Príloha zemiaky nové varené (Obsahuje: 7), Šalát mrkvový s jablkami
Ut 22.9.	Pol. z opraženej krupice so zeleninou (Obsahuje: 1, 3, 7), Rybie file tilapia na masle (Obsahuje: 1, 4, 7), Príloha zemiaky s maslom a pažítkou (Obsahuje: 7)
St 23.9.	Pol. hrášková krémová (Obsahuje: 1, 3, 7), Hov. závitky so syrom (Obsahuje: 1, 3, 7), Príloha slov.ryža, Šalát hlávkový
Št 24.9.	Pol. zo zelenej fazuľky so strúhankou (Obsahuje: 1, 3), Kurací rezeň vyprážaný (Obsahuje: 1, 3, 7), Kurací rezeň zapekaný s broskyňou a syrom (Obsahuje: 1, 7), Príloha ryža dusená (Obsahuje: 1), Kompót
Pi 25.9.	Pol. brokolicová (Obsahuje: 1, 3, 7), Granadírsky pochod (Obsahuje: 1, 3, 7), Šalát cviklový, Keks (Obsahuje: 1, 3, 5, 7, 8)
So 26.9.	Pol. z ovsených vločiek (Obsahuje: 1, 3, 7), Bravčové pliecko bratislavské (Obsahuje: 1, 7), Príloha cestoviny (Obsahuje: 1, 3, 7)
Ne 27.9.	Desiatová polievka slepačí vývar s rezancami (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Hov. pečienka poľovnícka (Obsahuje: 1, 7), Príloha ryža zeleninová (Obsahuje: 1, 9), Kompót
Po 28.9.	Pol. z rybieho file (Obsahuje: 1, 7), Bravčový perkelt (Obsahuje: 1), Príloha cestoviny (Obsahuje: 1, 3, 7)
Ut 29.9.	Pol. zeleninová so strúhaným cestom (Obsahuje: 1, 3, 9), Kurací rezeň prírodný (Obsahuje: 1, 7), Príloha zemiaková kaša (Obsahuje: 7), Šalát paradajkový
St 30.9.	Desiatová polievka gulášová (Obsahuje: 1, 3), Gulky v paradajkovej omáčke (Obsahuje: 1, 3), Príloha cestoviny (Obsahuje: 1, 3, 7)

Zmena jedálneho lístka vyhradená !!!

Skupiny alergénov

Skupiny alergénov	
1.	Obilniny obsahujúce lepok
2.	Kôrovce
3.	Vajcia
4.	Ryby
5.	Arašidy
6.	Sójové bôby
7.	Mlieko vrátane laktózy
8.	Orechy
9.	Zeler
10.	Horčica
11.	Sezamové semená
12.	Oxid siričitý a siričitany
13.	Vičí bôb
14.	Mäkkýše



Zariadenie pre seniorov a Zariadenie opatrovateľskej služby Kežmarok

Vyšný mlyn 13, 060 01 Kežmarok

ICO: 00 69 18 52

Telefón: 052 452 35 44

Skupiny alergénov

Skupiny alergénov	
1.	Obilniny obsahujúce lepok
2.	Kôrovce
3.	Vajcia
4.	Ryby
5.	Arašidy
6.	Sójové bôby
7.	Mlieko vrátane laktózy
8.	Orechy
9.	Zeler
10.	Horčica
11.	Sezamové semená
12.	Oxid siričitý a siričitany
13.	Vlčí bôb
14.	Mäkkýše