



JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 01.09.2026 DO 30.09.2026 -Racionálna strava

Ut 1.9.	Pol. zeleninová s mäsom a ryžou (Obsahuje: 1, 9), Hov. pečienka frankfurtská (Obsahuje: 1, 7), Príloha tarhoňa dusená (Obsahuje: 1, 3, 7), Šalát kapustový s jablkami a mrkvou
St 2.9.	Pol. škótska (Obsahuje: 1), Kura dusená na zelenine (Obsahuje: 1, 7, 9), Príloha ryža dusená (Obsahuje: 1), Šalát paradajkový
Št 3.9.	Desiatová polievka frankfurtská s klobásou (Obsahuje: 1, 7, 9), Bravčové stehno nitrianské (Obsahuje: 1, 7, 10), Príloha knedľa kysnutá_kúpna (Obsahuje: 1, 3, 7)
Pi 4.9.	Pol. kapustová s krúpami (Obsahuje: 1), Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom (Obsahuje: 1, 3, 7)
So 5.9.	Pol. mrkvová (Obsahuje: 1, 7), Bravčové mäso na smotane (Obsahuje: 1, 7, 10), Príloha halušky-noky (Obsahuje: 1, 3)
Ne 6.9.	Pol. hovädzí vývar s mäsom a rezancami (Obsahuje: 1, 3, 7), Hov. pečienka štavnatá (Obsahuje: 1, 7), Príloha ryža zeleninová (Obsahuje: 1, 9), Šalát uhorkový
Po 7.9.	Pol. karfiolová s liatym cestom (Obsahuje: 1, 3, 7), Bravčové ragú (Obsahuje: 1, 3, 7), Príloha slov.ryža, Uhorka
Ut 8.9.	Desiatová polievka hrachová s klobásou (Obsahuje: 1, 7, 9), Rezeň poľský (Obsahuje: 1, 3, 7), Príloha zemiaková kaša (Obsahuje: 7), Kompót
St 9.9.	Pol. zemiaková kyslá s vajcom (Obsahuje: 1, 3, 7), Morčacie prsia pečené, so syrom a krémová omáčka (Obsahuje: 1, 7), Príloha zemiaky pečené
Št 10.9.	Pol. pórová (Obsahuje: 1, 3, 7), Hov. mäso varené, Omáčka chrenová (Obsahuje: 1, 7), Príloha knedľa kysnutá_kúpna (Obsahuje: 1, 3, 7)
Pi 11.9.	Pol. špenátová s haluškami. (Obsahuje: 1, 3, 7), Pirohy bryndzové p (Obsahuje: 1, 3, 7)
So 12.9.	Pol. goralská (Obsahuje: 1, 7), Guláš bravčový (Obsahuje: 1), Príloha cestoviny (Obsahuje: 1, 3, 7)
Ne 13.9.	Desiatová polievka slepačí vývar s rezancami (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Hov. filé s horčicovou omáčkou (Obsahuje: 1, 10), Príloha zemiaky s maslom a petržlenovou vňatou (Obsahuje: 7), Kompót
Po 14.9.	Pol. fazuľová so zemiakmi kyslá (Obsahuje: 1, 7), Príloha ryža dusená (Obsahuje: 1), Kura pečené s plnkou (Obsahuje: 1, 3, 7), Šalát uhorkový
Ut 15.9.	Pol. kalerábová (Obsahuje: 1, 7), Rezeň kežmarský (Obsahuje: 1, 7), Príloha zemiaková kaša (Obsahuje: 7), Šalát hlávkový
St 16.9.	Pol. paradajková s ryžou (Obsahuje: 1), Hov. kocky v smotanovej omáčke (Obsahuje: 1, 7, 9, 10), Príloha cestoviny (Obsahuje: 1, 3, 7)
Št 17.9.	Pol. hubová s mrvenicami (Obsahuje: 1, 3), Bravčové stehno záhradnícke (Obsahuje: 1, 9), Príloha zemiaková kaša (Obsahuje: 7)
Pi 18.9.	Pol. bryndzová so strúhaným cestom (Obsahuje: 1, 3, 7), Buchty pečené s lekvárom (Obsahuje: 1, 3, 7)
So 19.9.	Pol. zelerová s krupicovými haluškami (Obsahuje: 1, 3), Kurča tabaka (Obsahuje: 7), Príloha ryža dusená (Obsahuje: 1)



Ne 20.9.	Pol. hovädzí vývar s mäsom a rezancami (Obsahuje: 1, 3, 7), Rezeň hovädzí obaľovaný (Obsahuje: 1, 3, 7), Príloha zemiaková kaša (Obsahuje: 7), Kompót
Po 21.9.	Pol. zeleninová domáca (Obsahuje: 1, 3), Bravčový bôčik pečený (Obsahuje: 1), Prívarok kapusta hlávková dusená (Obsahuje: 1), Príloha knedla kysnutá_kúpna (Obsahuje: 1, 3, 7)
Ut 22.9.	Desiatová polievka boršč (Obsahuje: 1, 7), Rybie file tilapia vyprážané (Obsahuje: 1, 3, 4, 7), Príloha zemiaky s maslom a pažitkou (Obsahuje: 7)
St 23.9.	Pol. hrachová s krúpami a mäsom (Obsahuje: 1), Hov. závitky so syrom (Obsahuje: 1, 3, 7), Príloha slov.ryža, Šalát hlávkový
Št 24.9.	Pol. kalerábová (Obsahuje: 1, 7), Kurací rezeň vyprážaný (Obsahuje: 1, 3, 7), Príloha zemiaky nové varené (Obsahuje: 7), Šalát sterilizovaný
Pi 25.9.	Pol. frankfurtská (Obsahuje: 1, 7), Granadírsky pochod (Obsahuje: 1, 3, 7), Šalát cviklový, Keks (Obsahuje: 1, 3, 5, 7, 8)
So 26.9.	Pol. horácka (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bravčové pliecko bratislavské (Obsahuje: 1, 7), Príloha cestoviny (Obsahuje: 1, 3, 7)
Ne 27.9.	Desiatová polievka slepačí vývar s rezancami (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Hov. pečienka poľovnícka (Obsahuje: 1, 7), Príloha ryža zeleninová (Obsahuje: 1, 9), Uhorka
Po 28.9.	Pol.z rybieho file (Obsahuje: 1, 7), Bravčový perkelt (Obsahuje: 1), Príloha cestoviny (Obsahuje: 1, 3, 7)
Ut 29.9.	Pol. zeleninová so zemiakmi a hubami (Obsahuje: 1, 3), Kurací rezeň vyprážaný v cestíčku (Obsahuje: 1, 3, 7), Príloha zemiaková kaša (Obsahuje: 7), Šalát zelerový s ananásom
St 30.9.	Desiatová polievka gulášová (Obsahuje: 1, 3), Gulčky v paradajkovej omáčke (Obsahuje: 1, 3), Príloha knedla kysnutá_kúpna (Obsahuje: 1, 3, 7)

Zmena jedálneho lístka vyhradená!!!

Skupiny alergénov

Skupiny alergénov
1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce
3. Vajcia
4. Ryby
5. Arašidy
6. Sójové bôby
7. Mlieko vrátane laktózy
8. Orechy
9. Zeler
10. Horčica
11. Sezamové semená
12. Oxid siričitý a siričitany
13. Vličí bôb
14. Mäkkýše



Zariadenie pre seniorov a Zariadenie opatrovateľskej služby Kežmarok

Vyšný mlyn 13, 060 01 Kežmarok

ICO: 00 69 18 52

Telefón: 052 452 35 44

Skupiny alergénov

Skupiny alergénov	
1.	Obilniny obsahujúce lepok
2.	Kôrovce
3.	Vajcia
4.	Ryby
5.	Arašidy
6.	Sójové bôby
7.	Mlieko vrátane laktózy
8.	Orechy
9.	Zeler
10.	Horčica
11.	Sezamové semená
12.	Oxid siričitý a siričitany
13.	Vlčí bôb
14.	Mäkkýše