

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 1. 8. 2026 DO 31. 8. 2026 Šetriaca strava

	Obed
So 1.8.	Pol. karfiolová s ryžou (Obsahuje: 1, 7), Kura na paprike (Obsahuje: 1, 7), Príloha cestoviny (Obsahuje: 1, 3, 7)
Ne 2.8.	Desiatová polievka slepačí vývar s rezancami (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Hov. filé znojenské (Obsahuje: 1), Príloha ryža zeleninová (Obsahuje: 1, 9), Kompót
Po 3.8.	Pol. rajčiaková so syrom (Obsahuje: 1, 7), Bravčový rezeň prírodný (Obsahuje: 1, 7), Príloha zemiaky varené, Kompót
Ut 4.8.	Pol. zeleninová domáca (Obsahuje: 1, 3), Hov. mäso dusené (Obsahuje: 1, 7), Omáčka kôprová (Obsahuje: 1, 3, 7), Príloha cestoviny (Obsahuje: 1, 3, 7)
St 5.8.	Pol. fazuľková kyslá (Obsahuje: 1, 7), Bravčové mäso dusené (Obsahuje: 7), Príloha ryža dusená (Obsahuje: 1), Kompót
Št 6.8.	Pol. krúpová domáca s mäsom (Obsahuje: 1, 7), Prívarok zemiaky na kyslo (Obsahuje: 1, 7), Klobása varená, Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 3, 7)
Pi 7.8.	Pol. sedliacká (Obsahuje: 1, 3, 7), Rybie file tilapia na masle (Obsahuje: 1, 4, 7), Príloha zemiaková kaša (Obsahuje: 7), Šalát paradajkový
So 8.8.	Pol. z ovsených vločiek (Obsahuje: 1, 3, 7), Bravčové mäso dusené, Prívarok tekvicový (Obsahuje: 1, 7), Príloha zemiaky varené
Ne 9.8.	Pol. hovädzí vývar s mäsom a rezancami (Obsahuje: 1, 3, 7), Kuracie stehno pečené (Obsahuje: 1, 7), Príloha ryža dusená (Obsahuje: 1), Kompót
Po 10.8.	Pol. mrkvová (Obsahuje: 1, 7), Br. pečená krkovička (Obsahuje: 1), Príloha zemiaky nové varené (Obsahuje: 7), Šalát mrkvový s ananásom
Ut 11.8.	Pol. špenátová s haluškami. (Obsahuje: 1, 3, 7), Hov. mäso dusené (Obsahuje: 1), Príloha slov.ryža, Kompót
St 12.8.	Pol. zemiaková s haluškami (Obsahuje: 1, 3), Kurací rezeň zapekaný so syrom (Obsahuje: 1, 7), Príloha ryža dusená (Obsahuje: 1), Šalát mrkvový s jablkami
Št 13.8.	Desiatová polievka gulášová (Obsahuje: 1, 3), Karbonátky mrkvové (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Príloha zemiaková kaša (Obsahuje: 7), Kompót
Pi 14.8.	Pol. rascová s vajcom (Obsahuje: 1, 3, 7), Cestoviny zap.so salamou (Obsahuje: 1, 3, 7), Šalát cviklový
So 15.8.	Pol. zeleninová domáca (Obsahuje: 1, 3), Bravčové ragú (Obsahuje: 1, 3, 7), Príloha tarhoňa dusená (Obsahuje: 1, 3, 7), Šalát mrkvový s jablkami
Ne 16.8.	Desiatová polievka slepačí vývar s rezancami (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Hov. mäso v mrkve (Obsahuje: 1), Príloha ryža zeleninová (Obsahuje: 1, 9), Šalát paradajkový
Po 17.8.	Pol. zemiaková s párkom (Obsahuje: 1), Morčacie prsia pečené (Obsahuje: 1), Omáčka syrová (Obsahuje: 1, 7), Príloha cestoviny (Obsahuje: 1, 3, 7)
Ut 18.8.	Pol. zeleninová so strúhaným cestom (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravčový rezeň na rasci (Obsahuje: 1, 7), Príloha zemiaková kaša (Obsahuje: 7), Šalát paradajkový
St 19.8.	Pol. krúpová domáca s mäsom (Obsahuje: 1), Guľky v paradajkovej omáčke (Obsahuje: 1, 3), Príloha zemiaky nové varené (Obsahuje: 7)
Št 20.8.	Pol. zeleninová s liatym cestom (Obsahuje: 1, 3, 7), Rizoto z bravčového mäsa (Obsahuje: 1, 7), Kompót

Pi 21.8.	Pol. zemiaková gulášova (Obsahuje: 1), Špagety s bravčovým mäsom (Obsahuje: 1, 3, 7)
So 22.8.	Pol. zeleninová s ryžou (Obsahuje: 1, 7), Guláš debrecínsky (Obsahuje: 1), Príloha cestoviny (Obsahuje: 1, 3, 7)
Ne 23.8.	Pol. hovädzí vývar s mäsom a rezancami (Obsahuje: 1, 3, 7), Rezeň poľský (Obsahuje: 1, 3, 7), Príloha zemiaková kaša (Obsahuje: 7), Kompót
Po 24.8.	Pol. tekvicová (Obsahuje: 1, 7), Kuracie prsia so šunkou a jablkami (Obsahuje: 1, 7), Príloha ryža dusená (Obsahuje: 1), Šalát paradajkový
Ut 25.8.	Pol. z opraženej krupice so zeleninou (Obsahuje: 1, 3, 7), Hov. filé so zelerom (Obsahuje: 1, 3, 7), Príloha zemiaky nové varené (Obsahuje: 7), Prívarok zelenina miešaná prírodná (Obsahuje: 1, 7, 9)
St 26.8.	Pol. hrášková krémová (Obsahuje: 1, 3, 7), Bravčové stehno na paprike (Obsahuje: 1, 7), Príloha tarhoňa dusená (Obsahuje: 1, 3, 7), Kompót
Št 27.8.	Pol. pórová (Obsahuje: 1, 3, 7), Kačacie prsia pečené (Obsahuje: 1, 7), Príloha ryža zeleninová (Obsahuje: 1, 9), Šalát paradajkový
Pi 28.8.	Pol. frankfurtská (Obsahuje: 1, 7), Knedle tvarohové s čučoriedkovou náplňou p (Obsahuje: 1, 3, 7)
So 29.8.	Pol. kalerábová so strúhaným cestom (Obsahuje: 1, 3), Hov. filé na paprike (Obsahuje: 1, 7), Príloha zemiaky nové varené (Obsahuje: 7), Kompót
Ne 30.8.	Pol. slepačia (Obsahuje: 1, 3, 7), Bravčové mäso s prírodnou zeleninou (Obsahuje: 7, 9), Príloha ryža dusená (Obsahuje: 1), Príloha baby mrkva (Obsahuje: 7)
Po 31.8.	Pol. brokolicová (Obsahuje: 1, 3, 7), Hov. mäso dusené (Obsahuje: 1), Omáčka pažitková (Obsahuje: 1, 3, 7), Príloha cestoviny (Obsahuje: 1, 3, 7)

Zmena jedálneho lístka vyhradená!

Skupiny alergénov	
1.	Obilniny obsahujúce lepok
2.	Kôrovce
3.	Vajcia
4.	Ryby
5.	Arašidy
6.	Sójové bôby
7.	Mlieko vrátane laktózy
8.	Orechy
9.	Zeler
10.	Horčica
11.	Sezamové semená
12.	Oxid siričitý a siričitany
13.	Vlčí bôb
14.	Mäkkýše