



## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 1. 4. 2026 DO 30. 4. 2026 Šetriaca strava

<b>St</b> <b>1.4.</b>	Pol. karfiolová s liatym cestom (Obsahuje: 1, 3, 7), Bravčové mäso s prírodnou zeleninou (Obsahuje: 7, 9), Príloha tarhoňa dusená (Obsahuje: 1, 3, 7)
<b>Št</b> <b>2.4.</b>	Pol. brokolicová (Obsahuje: 1, 3, 7), Prívarok špenátový (Obsahuje: 1, 3, 7), Klobása varená, Príloha zemiaky varené
<b>Pi</b> <b>3.4.</b>	Pol. paradajková s cestovinou (Obsahuje: 1, 3, 7), Rybie filé na masle (Obsahuje: 1, 4, 7), Príloha zemiaková kaša (Obsahuje: 7), Kompót
<b>So</b> <b>4.4.</b>	Pol. hrášková krémová (Obsahuje: 1, 3, 7), Granadírsky pochod (Obsahuje: 1, 3, 7), Kompót
<b>Ne</b> <b>5.4.</b>	Pol. hovädzí vývar s mäsom a rezancami (Obsahuje: 1, 3, 7), Bravčový rezeň prírodný (Obsahuje: 1, 7), Príloha zemiaková kaša (Obsahuje: 7), Kompót
<b>Po</b> <b>6.4.</b>	Pol. krupicová (Obsahuje: 1, 3, 7), Kurací rezeň zapekaný s broskyňou a syrom (Obsahuje: 1, 7), Kompót Príloha ryža dusená (Obsahuje: 1)
<b>Ut</b> <b>7.4.</b>	Pol. zeleninová domáca (Obsahuje: 1, 3), Hov. mäso dusené (Obsahuje: 1, 7), Omáčka kôprová (Obsahuje: 1, 3, 7), Príloha cestoviny (Obsahuje: 1, 3, 7)
<b>St</b> <b>8.4.</b>	Pol. fazuľková kyslá (Obsahuje: 1, 7), Kurací závitok plnený (Obsahuje: 1, 7), Príloha ryža dusená (Obsahuje: 1), Kompót
<b>Št</b> <b>9.4.</b>	Pol. záhorácka (Obsahuje: 1, 3), Hov. mäso v mrkve (Obsahuje: 1), Príloha tarhoňa dusená (Obsahuje: 1, 3, 7)
<b>Pi</b> <b>10.4.</b>	Pol. rascová s vajcom (Obsahuje: 1, 3, 7), Cestoviny zap.so salamou (Obsahuje: 1, 3, 7), Kompót
<b>So</b> <b>11.4.</b>	Pol. z ovsených vločiek (Obsahuje: 1, 3, 7), Bravčové mäso dusené, Prívarok tekvicový (Obsahuje: 1, 7), Príloha zemiaky varené
<b>Ne</b> <b>12.4.</b>	Desiatová polievka slepačí vývar s rezancami (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Hov. filé znojenské (Obsahuje: 1), Príloha ryža zeleninová (Obsahuje: 1, 9)
<b>Po</b> <b>13.4.</b>	Pol. mrkvová (Obsahuje: 1, 7), Hov. pečienka sviečková (Obsahuje: 1, 7, 10), Príloha cestoviny (Obsahuje: 1, 3, 7)
<b>Ut</b> <b>14.4.</b>	Pol. špenátová s haluškami. (Obsahuje: 1, 3, 7), Bravčový rezeň na rasci (Obsahuje: 1, 7), Príloha slov.ryža
<b>St</b> <b>15.4.</b>	Pol. tekvicová (Obsahuje: 1, 7), Kurací rezeň zapekaný so syrom (Obsahuje: 1, 7), Príloha ryža dusená (Obsahuje: 1)
<b>Št</b> <b>16.4.</b>	Pol. kalerábová (Obsahuje: 1, 7), Prívarok zemiaky na kyslo (Obsahuje: 1, 7), Klobása varená, Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 3, 7)
<b>Pi</b> <b>17.4.</b>	Pol. sedliacká (Obsahuje: 1, 3, 7), Náryp ryžový s jablkami (Obsahuje: 1, 3, 7)
<b>So</b> <b>18.4.</b>	Pol. kalerábová (Obsahuje: 1, 7), Bravčové ragú (Obsahuje: 1, 3, 7), Príloha tarhoňa dusená (Obsahuje: 1, 3, 7), Šalát mrkvový s jablkami
<b>Ne</b> <b>19.4.</b>	Pol. hovädzí vývar s mäsom a rezancami (Obsahuje: 1, 3, 7), Hov. mäso v mrkve (Obsahuje: 1), Príloha zemiaková kaša (Obsahuje: 7), Šalát paradajkový
<b>Po</b> <b>20.4.</b>	Pol. zemiaková s párkom (Obsahuje: 1), Bravčové mäso s mrkvou (Obsahuje: 1, 7), Príloha cestoviny (Obsahuje: 1, 3, 7)



<b>Ut</b> <b>21.4.</b>	Pol. zeleninová so strúhaným cestom (Obsahuje: 1, 3, 9), Kurací rezeň prírodný (Obsahuje: 1, 7), Príloha zemiaková kaša (Obsahuje: 7), Šalát paradajkový
<b>St</b> <b>22.4.</b>	Pol. krúpová domáca s mäsom (Obsahuje: 1), Gulky v paradajkovej omáčke (Obsahuje: 1, 3), Príloha zemiaky nové varené (Obsahuje: 7)
<b>Št</b> <b>23.4.</b>	Pol. zeleninová s liatym cestom (Obsahuje: 1, 3, 7), Rizoto z bravčového mäsa (Obsahuje: 1, 7), Kompót
<b>Pi</b> <b>24.4.</b>	Pol. zemiaková gulášova (Obsahuje: 1), Halušky bryndzové (Obsahuje: 1, 3, 7)
<b>So</b> <b>25.4.</b>	Pol. zelerová s krupicovými haluškami (Obsahuje: 1, 3), Guláš debrecínsky (Obsahuje: 1), Príloha cestoviny (Obsahuje: 1, 3, 7)
<b>Ne</b> <b>26.4.</b>	Desiatová polievka slepačí vývar s rezancami (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Rezeň hovädzí obaľovaný (Obsahuje: 1, 3, 7), Príloha zemiaková kaša (Obsahuje: 7), Kompót
<b>Po</b> <b>27.4.</b>	Pol. mrkvová (Obsahuje: 1, 7), Kuracie prsia so šunkou a jablkami (Obsahuje: 1, 7), Príloha ryža dusená (Obsahuje: 1)
<b>Ut</b> <b>28.4.</b>	Pol. z opraženej krupice so zeleninou (Obsahuje: 1, 3, 7), Cevabcici (Obsahuje: 1, 3, 7, 10), Príloha zemiaky nové varené (Obsahuje: 7), Šalát mrkvový s marhuľami
<b>St</b> <b>29.4.</b>	Pol. hrášková krémová (Obsahuje: 1, 3, 7), Hov. pečienka znojemska (Obsahuje: 1), Príloha tarhoňa dusená (Obsahuje: 1, 3, 7)
<b>Št</b> <b>30.4.</b>	Pol. pórová (Obsahuje: 1, 3, 7), Rezeň bravčový zvolenský (Obsahuje: 1, 3, 7), Príloha zemiaková kaša (Obsahuje: 7), Šalát paradajkový

Skupiny alergénov	
1.	Obilniny obsahujúce lepok
2.	Kôrovce
3.	Vajcia
4.	Ryby
5.	Arašidy
6.	Sójové bôby
7.	Mlieko vrátane laktózy
8.	Orechy
9.	Zeler
10.	Horčica
11.	Sezamové semená
12.	Oxid siričitý a siričitany
13.	Víči bôb
14.	Mäkkýše