



JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 1. 4. 2026 DO 30. 4. 2026 Racionálna strava

St 1.4.	Pol. šošovicová biela (Obsahuje: 1, 7), Bravčový rezeň na šampiňoch (Obsahuje: 1, 10), Príloha tarhoňa dusená (Obsahuje: 1, 3, 7)
Št 2.4.	Pol. brokolicová (Obsahuje: 1, 3, 7), Prívarok špenátový (Obsahuje: 1, 3, 7), Vajce varené (Obsahuje: 3), Príloha zemiaky varené
Pi 3.4.	Pol. paradajková s cestovinou (Obsahuje: 1, 3, 7), Rybie filé vyprážené (Obsahuje: 1, 3, 4, 7), Príloha zemiaková kaša (Obsahuje: 7), Uhorka
So 4.4.	Pol. hrachová s opraženou žemľou (Obsahuje: 1, 3, 7), Granadírsky pochod (Obsahuje: 1, 3, 7), Šalát cviklový
Ne 5.4.	Pol. hovädzí vývar s mäsom a rezancami (Obsahuje: 1, 3, 7), Bravčový rezeň vyprážený (Obsahuje: 1, 3, 7), Príloha zemiakový šalát s majonézou (Obsahuje: 3, 7, 10)
Po 6.4.	Pol. krupicová (Obsahuje: 1, 3, 7), Kurací rezeň zapekaný s broskyňou a syrom (Obsahuje: 1, 7), Kompót Príloha 1 Príloha ryža dusená (Obsahuje: 1)
Ut 7.4.	Pol. zeleninová domáca (Obsahuje: 1, 3), Hov. maďarský guláš (Obsahuje: 1), Príloha knedla kysnutá_kúpna (Obsahuje: 1, 3, 7)
St 8.4.	Pol. fazuľová kyslá (Obsahuje: 1, 7), Bravčová pečeň na cibulke (vnútornosť) (Obsahuje: 1), Kompót
Št 9.4.	Desiatová polievka držková (Obsahuje: 1), Hov. mäso v mrkve (Obsahuje: 1), Príloha tarhoňa dusená (Obsahuje: 1, 3, 7)
Pi 10.4.	Pol. rascová s vajcom (Obsahuje: 1, 3, 7), Žemľovka s jablkami (Obsahuje: 1, 3, 7)
So 11.4.	Pol. z ovsených vločiek (Obsahuje: 1, 3, 7), Bravčové mäso dusené, Prívarok tekvicový (Obsahuje: 1, 7), Príloha zemiaky varené
Ne 12.4.	Desiatová polievka slepačí vývar s rezancami (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Hov. filé znojenské (Obsahuje: 1), Príloha ryža zeleninová (Obsahuje: 1, 9)
Po 13.4.	Pol. mrkvová (Obsahuje: 1, 7), Hov. pečienka sviečková (Obsahuje: 1, 7, 10), Príloha knedla kysnutá_kúpna (Obsahuje: 1, 3, 7)
Ut 14.4.	Pol. šošovicová s párkom (Obsahuje: 1), Bravčový rezeň prírodný (Obsahuje: 1), Príloha slov.ryža
St 15.4.	Pol. tekvicová (Obsahuje: 1, 7), Kurací rezeň zapekaný so syrom (Obsahuje: 1, 7), Príloha ryža dusená (Obsahuje: 1)
Št 16.4.	Pol. šurdica (Obsahuje: 1, 3, 7), Pol. kalerábová (Obsahuje: 1, 7), Prívarok hrachová kaša s cibulkou (Obsahuje: 1, 7), Klobása domáca opečená, Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 3, 7)
Pi 17.4.	Pol. sedliacká (Obsahuje: 1, 3, 7), Náryp ryžový s jablkami (Obsahuje: 1, 3, 7)
So 18.4.	Pol. kapustová (Obsahuje: 1, 7), Bravčové ragú (Obsahuje: 1, 3, 7), Príloha tarhoňa dusená (Obsahuje: 1, 3, 7), Šalát mrkvový s ananásom
Ne 19.4.	Pol. hovädzí vývar s mäsom a rezancami (Obsahuje: 1, 3, 7), Hov. pečienka pražská (Obsahuje: 1, 3), Príloha zemiaková kaša (Obsahuje: 7), Šalát uhorkový



Po 20.4.	Pol. zemiaková s párkom (Obsahuje: 1), Bravčové mäso na smotane (Obsahuje: 1, 7, 10), Príloha cestoviny (Obsahuje: 1, 3, 7)
Ut 21.4.	Pol. zeleninová so zemiakmi a hubami (Obsahuje: 1, 3), Kurací rezeň vyprážaný v cestíčku (Obsahuje: 1, 3, 7), Príloha zemiaková kaša (Obsahuje: 7), Šalát uhorkovo-paradajkový
St 22.4.	Pol. krúpová domáca s mäsom (Obsahuje: 1), Gulky v paradajkovej omáčke (Obsahuje: 1, 3), Príloha knedla kysnutá_kúpna (Obsahuje: 1, 3, 7)
Št 23.4.	Pol. hubová s mrvenicami (Obsahuje: 1, 3), Rizoto z bravčového mäsa (Obsahuje: 1, 7), Šalát cviklový, Náp. citronáda s medom
Pi 24.4.	Pol. hrstková (Obsahuje: 1), Halušky bryndzové (Obsahuje: 1, 3, 7)
So 25.4.	Pol. zelerová s krupicovými haluškami (Obsahuje: 1, 3), Guláš debrecínsky (Obsahuje: 1), Príloha halušky-noky (Obsahuje: 1, 3)
Ne 26.4.	Desiatová polievka slepačí vývar s rezancami (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Rezeň hovädzí obaľovaný (Obsahuje: 1, 3, 7), Príloha zemiaková kaša (Obsahuje: 7), Kompót
Po 27.4.	Pol. pohronská (Obsahuje: 1), Kuracie prsia so šunkou a jablkami (Obsahuje: 1, 7), Príloha ryža dusená (Obsahuje: 1)
Ut 28.4.	Pol. cibuľová so syrom (Obsahuje: 1, 3, 7), Cevabcici (Obsahuje: 1, 3, 7, 10), Príloha zemiaky nové varené (Obsahuje: 7), Uhorka
St 29.4.	Pol. hrášková krémová (Obsahuje: 1, 3, 7), Hov. pečienka znojemska (Obsahuje: 1), Príloha tarhoňa dusená (Obsahuje: 1, 3, 7)
Št 30.4.	Pol. pórová (Obsahuje: 1, 3, 7), Rezeň horehronský (Obsahuje: 1, 3, 7), Príloha zemiaková kaša (Obsahuje: 7), Šalát uhorkový

Skupiny alergénov	
1.	Obilniny obsahujúce lepok
2.	Kôrovce
3.	Vajcia
4.	Ryby
5.	Arašidy
6.	Sójové bôby
7.	Mlieko vrátane laktózy
8.	Orechy
9.	Zeler
10.	Horčica
11.	Sezamové semená
12.	Oxid siričitý a siričitany
13.	Vlčí bôb
14.	Mäkkýše